



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

PERCORSO PER LE COMPETENZE TRASVERSALI E PER L'ORIENTAMENTO (PCTO)

#SE(S)SOLOSAPESI

Periodo: Gennaio – APRILE

Posti disponibili: Il progetto è indirizzato a studenti del IV e/o V anno delle scuole secondarie di secondo grado per un massimo di 30 studenti (ogni scuola potrà proporre fino ad un massimo di 4 studenti)

Presentazione candidature: DAL 2 NOVEMBRE AL 17 DICEMBRE 2021 (salvo chiusura anticipata per raggiungimento posti disponibili)

Totale ore: 33 (di cui 15 ore di elaborazione in gruppo di un progetto su un tema assegnato dai docenti)

La maggior parte delle lezioni si terranno da remoto tramite la piattaforma Cisco Webex e alcune lezioni in dual mode (presenza e remoto) presso la sede di Roma sita in Largo F. Vito - 1.

Tutor Aziendale UCSC: prof.ssa Michelangela Danza (Facoltà di Medicina e chirurgia, Direttore ADPT del corso di laurea delle professioni sanitarie in Ostetricia)

OBIETTIVI

Il progetto “#se(s)solosapessi” è un corso di educazione alla procreazione responsabile. Particolare riguardo sarà posto ai temi della gravidanza fisiologica, della contraccezione e della prevenzione delle Malattie Sessualmente Trasmissibili (MST), allo scopo di fornire agli studenti le conoscenze e gli strumenti necessari a promuovere sane abitudini e corretti comportamenti di salute per la sfera sessuale e riproduttiva.

Obiettivo del percorso è favorire negli studenti lo sviluppo di conoscenze che li rendano capaci di attuare scelte consapevoli in campo di salute sessuale. Al termine del percorso gli studenti avranno appreso le modalità di prevenzione delle MST; conosceranno le diverse tipologie di metodi contraccettivi; comprenderanno i meccanismi fisiologici della gravidanza in termini di salute preconcezionale e concezionale.

Gli studenti verranno suddivisi in gruppi di lavoro, ognuno dei quali dovrà produrre un documento su un tema assegnato. Sarà richiesto agli studenti di progettare l'elaborato (realizzato sotto forma di video, brochure, poster ecc.) come se dovesse essere utilizzato all'interno di una campagna di sensibilizzazione ed educazione.

METODOLOGIA

Gli studenti verranno suddivisi in gruppi di lavoro, ognuno dei quali dovrà produrre un documento su un tema assegnato. Sarà richiesto agli studenti di progettare l'elaborato (realizzato sotto forma di video, brochure, poster ecc.) come se dovesse essere utilizzato all'interno di una campagna di sensibilizzazione ed educazione.



Programma attività

Attività	Tema	Data – Ora
Lezione 1	Saluto introduttivo, Ufficio Orientamento e tutorato Incontro presentazione progetto e suddivisione in gruppi di lavoro prof.ssa Michelangela Danza, dott.ssa Fabiola Zerbinati, dott.ssa Martina Murabito	Data da definire Durata: 1,5 ore Dual mode (presenza e remoto)
Lezione 2	Argomento I: Gravidanza Il corpo: <ul style="list-style-type: none">• Ideali di bellezza e bellezze reali• Cenni di anatomia dei genitali maschili e femminili• Fertilità nell'uomo e nella donna• Ciclo mestruale: perché conoscerlo e come interpretarlo• Il dolore: dismenorrea ed endometriosi. prof.ssa Michelangela Danza, dott.ssa Fabiola Zerbinati, dott.ssa Martina Murabito	Data da definire Durata: 2,5 ore Remoto
Lezione 3	Argomento I: Gravidanza La gravidanza fisiologica: <ul style="list-style-type: none">• “Vero o falso?” sui maggiori miti da sfatare riguardo all’instaurarsi di una gravidanza• Fecondazione: come avviene e quando.• Cosa accade durante la gravidanza: i cambiamenti fisici e la crescita del feto. prof.ssa Michelangela Danza, dott.ssa Fabiola Zerbinati, dott.ssa Martina Murabito	Data da definire Durata: 2,5 ore Remoto
Lezione 4	Argomento I: Gravidanza E se la mestruazione ritarda? <ul style="list-style-type: none">• Cosa fare se c’è un ritardo.• Legge 194/78 e IVG.• Il parto in anonimato e le culle per la vita.• A chi rivolgersi, consultori e contatti utili. prof.ssa Michelangela Danza, dott.ssa Fabiola Zerbinati, dott.ssa Martina Murabito	Data da definire Durata: 2,5 ore Remoto
Lezione 5	Argomento II: Contraccezione Cosa vuol dire “sesso sicuro”? <ul style="list-style-type: none">• Cosa vuol dire avere rapporti sessuali in sicurezza.• Salute preconcezionale al maschile e al femminile.• Imparare a dire di “no” e a rispettare i “no”. prof.ssa Michelangela Danza, dott.ssa Fabiola Zerbinati, dott.ssa Martina Murabito	Data da definire Durata: 2,5 ore Remoto

Lezione 6	<p>I Metodi Contraccettivi</p> <ul style="list-style-type: none"> • I diversi metodi contraccettivi: perché non sono tutti uguali? • Metodi da evitare. • Contraccezione d'emergenza. <p>prof.ssa Michelangela Danza, dott.ssa Fabiola Zerbinati, dott.ssa Martina Murabito</p>	<p>Data da definire</p> <p>Durata: 2,5 ore</p> <p>Remoto</p>
Lezione 7	<p>Argomento III: Malattie sessualmente trasmissibili</p> <p>MST: cosa sono e come prevenirle</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consapevolezza delle MST e delle loro vie di trasmissione. • MST e impatto sulla salute globale. • Stili di vita e igiene per proteggersi dalle MST. • Prevenzione primaria e secondaria. • Quando rivolgersi all'esperto. <p>prof.ssa Michelangela Danza, dott.ssa Fabiola Zerbinati, dott.ssa Martina Murabito</p>	<p>Data da definire</p> <p>Durata: 2,5 ore</p> <p>Remoto</p>
Incontro	<p>L'Università oggi e "istruzioni per l'uso"</p> <p>A cura dell'Ufficio Orientamento e tutorato</p>	<p>Data da definire</p> <p>Durata: 1,5 ore</p>