



MINISTERO dell'ISTRUZIONE, dell'UNIVERSITA' e della RICERCA  
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO  
CENTRO SERVIZI AMMINISTRATIVI – UFFICIO VI AMBITO TERRITORIALE DI ROMA  
LICEO CLASSICO E LINGUISTICO STATALE

**ARISTOFANE**

Via Monte Resegone,3 - 00139 Roma

☎ 06121125005 ✉ [rmpc200004@istruzione.it](mailto:rmpc200004@istruzione.it)

Cod. Scuola RMPC200004 – C.f. 80228210581

Distretto XII - 3° Municipio – Ambito Territoriale IX

[rmpc200004@pec.istruzione.it](mailto:rmpc200004@pec.istruzione.it)- U.R.L. [www.liceoaristofane.edu.it](http://www.liceoaristofane.edu.it)

Circolare n. 175

Al personale docente  
Al DSGA  
Al personale ATA  
Albo online

Oggetto: Corso di Mindfulness.

Si comunica che sono aperte le iscrizioni al corso di formazione docenti: “MBSR, un percorso di riduzione dello stress basato sulla mindfulness”, che si terrà nei mesi di gennaio e febbraio nel nostro Istituto.

E' allegata la locandina con le informazioni essenziali. La descrizione completa è consultabile sulla **piattaforma SOFIA** digitando il codice **56022**

Il numero è chiuso, quindi si raccomanda a chi fosse interessato di iscriversi **entro il 12 gennaio 2020**.

Roma, 19 dicembre 2019

Referente di progetto  
Prof.ssa Paola Nardella

La Dirigente Scolastica  
Raffaella Giustizieri

VP/RI